



## CAMMINO PORTOGHESE DELLA COSTA

Programma individuale con partenza libera

### 1° giorno: ITALIA - SANTIAGO (o PORTO) – A GUARDA

Partenza per Santiago con volo di linea. Arrivo e trasferimento privato a A Guarda. Sistemazione in albergo. Cena libera e pernottamento.

### 2° giorno: A GUARDA – OIA (15 KM 3-4 ore)

Prima colazione. Ci incamminiamo verso Oia lungo la linea della costa, con l'oceano aperto sempre alla nostra sinistra. Il tratto è pianeggiante e con poca ombra. In estate, la brezza marina addolcirà i rigori del sole. Cena libera. Pernottamento.

### 3° giorno: OIA – BAIONA (14 KM 3-4 ore)

Prima colazione. Ci lasciamo alle spalle il paese marinaro di Oia e continuiamo il percorso ai piedi delle falesie. Passiamo dalle vicinanze del faro di Cabo Silleiro e scendiamo fino a Baredo. Dopo pochi chilometri arriviamo al castello di Monte Real, oggi Parador Nacional. Siamo ormai a Baiona, località medievale strettamente collegata alla scoperta dell'America. Cena libera. Pernottamento.

### 4° Giorno: BAIONA – VIGO (23 KM 5-6 ore)

Prima colazione. Lasciamo Baiona costeggiando la Ria di Vigo, protetta dalle Illas Cíes, cuore del Parco Nazionale delle Illas Atlantica. Il percorso ci regala begli esempi di architettura popolare, storici *pazos* e *cruceiros*. La nostra meta finale è Vigo, la città più grande della Galizia. Cena libera. Pernottamento.

### 5° Giorno: VIGO - ARCADE (23 KM 5-6 ore)

Prima colazione. Attraversiamo Vigo e usciamo dalla città passando dal quartiere di Teis. Proseguiamo quindi per Paradela, Parada, Trasmañó, Rande e Portela fino ad arrivare a Redondela, dove il percorso si congiunge con il Cammino portoghese dell'interno. Proseguiamo attraverso Cesantes e O Viso con viste impagabili sulla Ria di Vigo. Sistemazione a Cesantes o Arcade. Cena libera. Pernottamento.

### 6° Giorno: ARCADE – PONTEVEDRA (12 KM 3-4 ore)

Prima colazione. La tappa attraversa lo storico Ponte Sanpaio, sulle acque del fiume Verdugo, procede verso l'altura di A Canicouva per un antico sentiero di pietra e quindi per Pontevedra con il suo Santuario della Virgen Peregrina, patrona e simbolo della città. Sistemazione nelle camere riservate. Cena libera e pernottamento.

### 7° giorno: PONTEVEDRA – CALDAS DE REIS (23 km 4-5 ore)

Prima colazione. Si lascia Pontevedra procedendo in parallelo ai binari della ferrovia fino a Pontecabras. Superata la chiesa di Alba e la cappella di San Caetano ci addentriamo nei boschi di Reiriz e Lombo da Maceira. A San Mauro, il Cammino si dirige a Ponte Balbón e a O Ameal. Infine si avvia verso Tivo e giunge a Caldas de Reis. Sistemazione nelle camere riservate. Cena libera e pernottamento.

### 8° giorno: CALDAS DE REIS - PADRON (18,5 km 4-5 ore)

Prima colazione. Partiamo in leggera salita verso Santa Mariña de Carracedo e quindi Casalderrique, Casal de Eirigo, O Pino e il monte Castelo, attreversando folti boschi bagnati dal fiume Valga e punteggiati da vecchi mulini. Superato il ponte romano di Cesures, proseguiamo parallelamente alla N-550 fino a Padrón. Cena libera e pernottamento.

### 9° giorno: PADRON - SANTIAGO (25,2 km 5-6 ore)

Prima colazione. Superato il santuario di A Escravitude, dopo un tratto di boschi, cominciamo la discesa verso Santiago, entrando nella zona monumentale da Porta Faxeira per dirigerci verso la facciata di Praterias della cattedrale compostelana. Cena libera e pernottamento.

### 10° giorno: SANTIAGO DE COMPOSTELA - ITALIA

Prima colazione. Trasferimento libero in aeroporto. Rientro in Italia.

**Voli diretti Ryanair, Easyjet e Vueling  
da Bergamo, Milano e Roma**

#### QUOTE DI PARTECIPAZIONE a partire da:

Tipo di sistemazione	Volo + tour
CHARME	€ 1110
Supplemento singola: € 325 - viaggiatore solo: € 455	
Supplemento 9 cene: € 250	
Quota di iscrizione: € 50	

#### Sistemazioni

Alberghi, pensioni e case rurali.

#### Le Quote Comprendono:

Volo di linea per/da Santiago o Porto (incluso bagaglio a mano) - Trasferimento privato dall'aeroporto all'hotel di A Guarda il primo giorno - 9 pernottamenti in camera doppia con servizi - Trattamento di camera e colazione - Trasporto del bagaglio durante le tappe (massimo 20 kg a persona) - Credenziale del pellegrino - Mappe e descrizione delle tappe - Assistenza telefonica 24h in caso di emergenza - Assicurazione medico, bagaglio e annullamento viaggio.

#### Le Quote Non Comprendono:

Tasse aeroportuali (da quantificare al momento della prenotazione) - Bagaglio in stiva - Pasti - Bevande - Mance - Trasferimento dall'hotel all'aeroporto l'ultimo giorno - Traghetto Caminha/A Guarda in caso di arrivo a Porto - Extra personali e quanto non espressamente indicato sotto la voce "Le Quote Comprendono".